

REGULAMIN
MIĘDZYNARODOWEGO OTWARTEGO TURNIEJU
NAKAYAMA CUP
07.03.2026 r.

I. PATRONAT

- Gmina Tarnowo Podgórne
- Dyrektor OSiR Tarnowo Podgórne Pan Radosław Szukała
- Polska Federacja Japońskiego Karate

II. ORGANIZATOR

- Klub Karate SAMURAJ Przeźmierowo

III.CEL

- Integracja ćwiczących Shotokan JKA-Karate
- Wyłonienie kadry zawodniczej do reprezentacji PFJK

IV.TERMIN I MIEJSCE

TERMIN	-	07.03.2026 r. (sobota) godz. 10.00
MIEJSCE	-	Hala Sportowa Zespołu Szkół Technicznych ul. Nowa 15 62-080 Tarnowo Podgórne, POLSKA

V. WARUNKI UDZIAŁU

- Przesłanie kart zgłoszenia zawodników oraz listy trenerów i sędziów na adres: biuro@samurajkarateklub.pl w nieprzekraczalnym terminie do **02.03.2026 r. (poniedziałek)**.
- Posiadanie:
 - aktualnych badań lekarskich,
 - ubezpieczenia NNW,
 - potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej,
 - legitymacji szkolnej lub dowodu tożsamości.

Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w turnieju zawodników, którzy nie spełnili któregokolwiek z powyższych warunków!

VI.OPŁATY STARTOWE

- 150 PLN lub 35 € dla członków PFJK (niezależnie od ilości konkurencji)
- 180 PLN lub 40 € pozostali (niezależnie od ilości konkurencji)

VII. PROGRAM PRZEBIEGU ZAWODÓW

- 09.00 – 9.30 – weryfikacja zawodników
- 09.35 – 09.50 – odprawa sędziów i kierowników klubów
- 10.00 – uroczyste otwarcie Turnieju (prezentacja klubów)
- 10.15 – rozpoczęcie eliminacji
- 14.30 – 15.00 – przerwa obiadowa
- 15.00 – kontynuacja rozgrywek
- Przewidywane zakończenie zawodów ok. godziny 18.00.

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Według przepisów JKA.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE:

7 lat i młodsi

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Kihon Ippon Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

8 – 9 lat

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Kihon Ippon Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

10 – 11 lat

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Strona broniąca - kontratak chudan

Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty

12 – 13 lat

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1, BD, KD, JO,

Empi,

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty

14 – 15 lat

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

16 – 17 lat

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał : Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

18 +

Kata mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 8) H2, H3, H4, H5, Tekki1,

Półfinał: Tokui Kata BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet:

Eliminacje i Finał : Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty,

40 +

Kata mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki1,

Półfinał: Tokui Kata BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet:

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

W przypadku braku 4 osób w jednej konkurencji - będą one łączone.

W kumite obowiązują białe napiętniki, protektory na zęby, zalecane ochraniacze krocza dla mężczyzn i piersi dla kobiet. W młodszych kategoriach kata będą dopasowywane do niższego stopnia. Kategorię wiekową ustalamy na dzień zawodów tj. 07.03.2026 r.

Prosimy Kluby o zapewnienie przynajmniej jednego sędziego. Żadne zawody nie mogą się skutecznie rozegrać bez odpowiedniej ilości sędziów. Liczymy na Waszą współpracę.

Oss!

INFORMACJE DODATKOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub połączenia konkurencji w przypadku małej ilości zawodników.
- Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubie macierzystym.
- Opiekun grupy zaświadcza o posiadanym przez uczestników ubezpieczeniu i badaniach lekarskich.
- Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun ekipy.
- W trakcie zawodów czynny będzie punkt gastronomiczny.

IX. NAGRODY

medale, dyplomy

X. POSIŁEK, NOCLEG, SĘDZIOWANIE

- Organizator zapewnia obiad dla sędziów i ryczałt za sędziowanie w wysokości 150 zł. Sędzia, który jednocześnie sędziuje i startuje w zawodach otrzymuje 100 zł.
- **Możliwość zamówienia obiadu** – Pan Krzysztof Mizera tel. 605 320 413 – zamówienia w nieprzekraczalnym terminie do 23.02.2026 r.
- Nocleg w Hotelu 500 ze zniżką na hasło „karate”.

UWAGA! Proszę o szybką rezerwację, ponieważ w Hotelu 500 pozostało tylko 70 wolnych miejsc.

UWAGA!

Kierownicy i trenerzy proszeni są o przybycie na **godzinę 9.00 (!)** przed rozpoczęciem zawodów celem potwierdzenia list startowych oraz weryfikacji opłat startowych.

Wpłaty dokonuje klub macierzysty na konto:

37 1090 1362 0000 0001 5582 4584

w **nieprzekraczalnym terminie do 02.03.2026 r.**

Istnieje możliwość dokonania wpłaty w dniu zawodów – do godz. **09.00**

– **wyłącznie gotówką!**

Klub, który nie uiści wpłaty w wyznaczonych terminach, nie zostanie dopuszczony do startu w turnieju.

Organizator nie zwraca kosztów w przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika. Istnieje możliwość wystawienia zastępstwa za nieobecnego zawodnika.

INFORMACJE: Mariusz Jewdokimow tel. 609 709 636